

SELBSTBESTIMMT LEBEN
Kostenloses Infoblatt des fab e.V.
für Kassel und Umgebung
Juli - August 2021

Inhalt

Freizeit- und Gruppenangebote

• Vorerst letzter Telefonchat Frühstückstreff • Vorerst letztes Montagscafé als Video-/Telefon-Chat. **Treffen vor Ort:** • Frühstückstreff • Montagscafé • Offener Stammtisch • Dartgruppe: freiWURF Darts • Wandergruppe • Tischball

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, euch mitteilen zu können, dass die momentane Corona-Situation wieder persönliche Treffen vor Ort möglich macht.

Für die Freizeitaktivitäten des fab e.V. gibt es eine Corona-Hausordnung für Offene Angebote, die in der Mail-Anlage mitgeschickt wurde und ab 05. Juli auch auf unserer Homepage zu finden ist. Bitte vor der Teilnahme an unseren Gruppenangeboten unbedingt lesen!

Es freut sich, euch wieder persönlich in unseren Räumlichkeiten begrüßen zu dürfen, und wünscht euch einen schönen Sommer

Birgit Schopmans
(für das Team des fab e.V).

Freizeit- und Gruppenangebote

Telefonchat Frühstückstreff

Vorerst letzter Telefonchat:

Do 08. Juli 21

ab 10.30 Uhr

Birgit Schopmans und Denniz Kürtoglou laden zum vorerst letzten Mal zum Telefonchat Frühstückstreff ein.

Telefonchat – So geht es

1. Einfach diese Nummer anrufen: 06151275264361.
2. Dann nach Sprachaufforderung diese PIN eingeben: 4444.
3. Man wird gebeten, seinen Namen zu sagen und mit der Raute-Taste zu bestätigen.
4. Dann sind alle, die sich eingewählt haben, mit im Raum.

Die Teilnahme kostet ein normales Festnetz-Gespräch nach Darmstadt, ist also für die meisten vermutlich über eine Flatrate abgedeckt. Die Nummer und die PIN gelten für alle Telefonchats. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Montagscafé als Video-/Telefon-Chat

Über Zoom

Vorerst letzter Video-/Telefonchat:

12.07.21, 15 Uhr

Zum vorerst letzten Mal findet das Montagscafé als Zoom-Treffen statt. Angela Heitbrink und Christina Kirks laden herzlich ein.

Die Zugangsdaten sind auf unserer Internetseite zu finden unter:

<https://www.fab-kassel.de/aktuell.html>.

Sie können auch bei Christina Kirks angefordert werden:

E-Mail: christina.kirks@fab-kassel.de, Telefon 0561/72885-185.

Frühstückstreff

(nur mit Voranmeldung)

Do., 22.07.2021, 10.30 Uhr

Do., 05.08.2021, 10.30 Uhr

Do., 19.08.2021, 10.30 Uhr

Do., 02.09.2021, 10.30 Uhr

Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Birgit Schopmans und Deniz Kürtoglu freuen sich, euch wieder zum Offenen Frühstück vor Ort im freiRAUM einladen zu können. Coronabedingt können nur 12 Personen teilnehmen

und es gibt ein etwas anderes Speisenangebot. So bieten wir schmackhafte belegte Brötchen an, und Kaffee und Tee dürfen natürlich auch nicht fehlen. Kostenbeitrag: 2,50 €.
Anmeldung bis jeweils spätestens Montag davor bei Birgit Schopmans: Tel.: 0561 72885-160 oder per Mail unter: birgit.schopmans@fab-kassel.de
Im Falle einer Verhinderung bitte unbedingt absagen.

Montagscafé

(Nur mit Voranmeldung)

Wieder wöchentlich montags
Starttermin 26.07.2021, 15.00 Uhr

Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Hier sind Menschen mit und ohne Behinderungen herzlich eingeladen. Beim Montagscafé können wir uns wieder persönlich treffen und in kleinerer Runde austauschen sowie leckeren Kuchen und Getränke zu uns nehmen.

Achtung: Wegen der Abstandsregeln gibt es eine TeilnehmerInnenbegrenzung. Daher ist eine Voranmeldung unbedingt erforderlich. Wenn ihr also kommen möchtet, meldet euch bis spätestens jeweils donnerstags vorher in der Zentrale des fab e. V. unter **0561 72885-0 oder per Mail: zentrale@fab-kassel.de**
Im Falle einer Verhinderung bitte unbedingt absagen!

Wieder in echten Lokalitäten:
Offener Stammtisch

Denise Schäfer lädt wieder zum „Offenen Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch Kranke“ ein. Der Stammtisch findet weiterhin an Donnerstagen um 18:30 Uhr statt, wegen Corona je nach Bedarf in kleineren Gruppen.

Hier treffen sich in barrierefreien Lokalitäten Menschen jeden Alters bei Speisen und Getränken zu Gesprächen über Themen, die die Welt bewegen, Aktuelles vom Tage oder auch Privates. Mitzubringen sind nur der Wunsch

- nach etwas Unterhaltung
- einen gemütlichen Abend zu erleben
- neue Leute kennen zu lernen.

Geselligkeit und Spaß ist das oberste Gebot dieser Runde. Gern gesehen sind natürlich auch immer neue Personen, die an dieser Stammtisch-Gemeinschaft teilnehmen möchten.

Anmeldung und weitere Informationen bei:
Denise Schäfer, 0157 77862882
Mail: dschaefchen34@gmail.com
Dort sind auch die einzelnen Termine und Lokalitäten zu erfragen.

Dartgruppe: freiWURF Darts

Start: 19.Juli 21

Ort: fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Auch die Dartgruppe nimmt ihre Aktivitäten wieder in kleinerem Rahmen auf. Da es eine Förderung über Modellregion Inklusion „Ein sportlich bewegtes Kassel für ALLE“ gibt, können wir uns jetzt wöchentlich jeden Montag treffen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Nähere Informationen zur Dartgruppe und Anmeldung bei:

Pit Rauhöft

Mail: peter.rauhoeft@web.de

Tel. (i.d.R. Mo.-Do. 18.00-20.00 Uhr): 0157 35625354

Wandergruppe: Unterwegs auf barrierefreien Wegen in Kassel und Umgebung

Ab Mitte Juli 21

Achim Schomburg lädt zu barrierefreien Wanderungen ein. Diese finden in der Regel dienstags im Abstand von drei Wochen statt. Die Wanderungen sind möglichst so gestaltet, dass niemand aufgrund seines Handicaps von den "Expeditionen" durch Kassel oder durch das Kasseler Umland ausgeschlossen ist bzw. sich ausgeschlossen fühlt. Dies wird bei der Auswahl und der Länge der Wege beachtet. Eine Einkehrmöglichkeit unterwegs oder im Anschluss an die Wanderung in barrierefreien Lokalisationen ist immer mit eingeplant. So kommt auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.

Informationen und Anmeldungen:

achim.schomburg@gmx.de oder

Tel. 0561/56014200

Tischball Wieder jeden Mittwoch, 17 Uhr Starttermin: 14. Juli 21

Ort: fab e.V. (1. Stock), Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Die Tischball-Gruppe trifft sich wieder jeden Mittwoch ab 17 Uhr in den Räumen des fab e.V.

Tischball ist eine Mischung aus Airhockey und Tischtennis. Diese Sportart ist ursprünglich eine Blindensportart und wird daher mit einer Dunkelbrille gespielt, um für jede/n TeilnehmerIn die gleichen Voraussetzungen zu schaffen.

Wir freuen uns selbstverständlich auf weitere interessierte Spielerinnen und Spieler.

Eine Voranmeldung bis spätestens jeweils einen Tag vorher ist unbedingt erforderlich.

Ansprechpartner: Deniz Kürtoğlu, Tel.: 0157 79270611

**Die nächste Ausgabe von
„SELBSTBESTIMMT LEBEN“
erscheint Ende August 2020!**

Impressum:

Hrsg.: Verein zur Förderung der Autonomie
Behinderter - fab e. V.

Redaktion: Anita Grießer, Birgit Schopmans, Georg Riester

Spendenkonto: fab e. V., Volksbank Kassel Göttingen,
IBAN-Nr.: DE75 5209 0000 0000 0077 22,
BIC: GENODE51KS1

Abonnement: „SELBSTBESTIMMT LEBEN“ ist kostenlos zu abonnieren bei:
birgit.schopmans@fab-kassel.de (E-Mail-Version)