

# SELBSTBESTIMMT LEBEN

Newsletter des fab e.V.  
für Kassel und Umgebung  
April bis Juni 2025

## Inhalt

### Termine und Veranstaltungen

• Kasseler Grüne Soße zum Gründonnerstag • Osterfest im freiRAUM • „Barrieren sichtbar machen“. Fachtag mit Kulturprogramm zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung • Gestern - Heute – Morgen: Die Behindertenrechtsbewegung im Dialog – eine Mitmachtagung • Öffentliche Sitzungstermine des Behindertenbeirats Kassel

### Freizeit- und Gruppenangebote

• Kreativ-Treff – Gestalten mit Perlenkunst • Offenes Frühstück • Montagscafé • Dartgruppe • fab-Stammtisch • fab-Wandergruppe • Tischball • Spielenachmittag einschließlich Doppelkopfrunde

### Bunt Vermischtes

• „Orientierung für Menschen mit Sehbehinderung“ - HNA berichtet über das Bündnis Barrierefrei • Mehr Barrierefreiheit per App – Unterstützung für blinde, sehbehinderte und Menschen mit Lernschwierigkeiten • Locus-App mit Behindertentoiletten-Verzeichnis • Vielleicht ein passendes Geschenk zu Ostern? Bücher und Postkarten von „Die Wortfinder“

**Der fab e.V. wünscht erholsame Ostertage  
mit vielen bunten Eiern und netten Leckereien**



Illustration: Bunte Ostereier im Gras

## Termine und Veranstaltungen

### **„Kasseler Grüne Soße zum Gründonnerstag“**

**Do., 17.04.2025, 13 – 18 Uhr**

**Ort: freiRAUM des fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Im freiRAUM gibt es Gründonnerstag wieder hausgemachte „Grüne Soße“ mit Pellkartoffeln für 5,00 Euro. Lecker, gesund und die richtige Einstimmung auf Ostern!

Anmeldung bis zum 14.04.2025 in der Zentrale, Tel.: 0561 72885-0

### **Osterfest im freiRaum**

**So., 20.04.2025 ab 12 Uhr**

**Ort: freiRAUM des fab e.V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Wir, einige Ehrenamtliche des fab e.V., laden euch herzlich ein, den Ostersonntag, 20.04.2025, gemeinsam zu verbringen.

Beginn ist gegen 12 Uhr. Essen gibt es ab 13 Uhr.

#### **Speiseplan:**

Vorspeise: Kräutersuppe

Hauptspeise: Kassler und Veggi-Alternative, dazu Kartoffelpüree und Gemüse

Nachspeise: Himbeer-Mascarpone-Creme

Nachmittags gibt es ein **Kuchenbuffet**.

Für Spiel und Spaß wird gesorgt.

**Kostenbeitrag:** 20,- € pro Person inkl. 2 Getränke und Kaffee, soviel man möchte.

**Anmeldung bis Do., 17.04.2025** in der Zentrale des fab e.V., Tel.: 0561 72885-0  
oder per E-Mail: [pechtere1991@gmail.com](mailto:pechtere1991@gmail.com)

# „Barrieren sichtbar machen“ Fachtag mit Kulturprogramm zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung

Freitag 09.05.2025  
Ort: UK14, Untere Karlstraße 14, Kassel



Bild: Eine Gruppe von bunten Playmobil-Figuren mit verschiedenen Behinderungen im Bergpark, im Hintergrund angedeutet der Herkules.

Am 9. Mai setzt das Kasseler Bündnis Barrierefrei beim Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung ein starkes Zeichen. Mit Workshops, Erfahrungsaustausch und einem Kulturprogramm macht das Bündnis auf die alltäglichen Hürden aufmerksam, die Menschen mit Behinderung noch immer begegnen. Ziel der Veranstaltung ist es, das Bewusstsein für diese Barrieren zu schärfen und einen Dialog zwischen Betroffenen, Interessierten und Entscheidungsträger\*innen zu fördern. Die Workshops werden umrahmt mit dem Auftritt des aus dem Fernsehen bekannten gehörlosen Comedians Okan Seese (<https://okanseese.de/#okan>).

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenlos.

## Programm:

14.00 - 14.45h Begrüßung/Ansprachen

14.45 - 15.15h Künstlerbeitrag Okan Seese

15.15 - 15.45h Pause mit Snacks und Getränken

15.45 - 16.45h Durchführung der parallelen Workshops:

- „Barrieren in den Köpfen“ – Was hat das mit Ableismus zu tun?
- „Barrieren erkennen“ – Mit Rollstuhlparcours, Alterssimulationsanzug und bei Sehbehinderung

- „Barrieren beseitigen“ – In Freizeit, Kultur und Gesundheitswesen
- „Barrieren am Bau“ – Gesetze und Realität.

**16.45 - 18.00h** Zusammenfassung und Ausklang im Plenum

Die Veranstaltung wird durch Gebärdendolmetscher\*innen begleitet.

**Bitte beachten:** Während der Veranstaltung werden Foto- und Videoaufnahmen zu Zwecken der Berichterstattung und Öffentlichkeitsarbeit gemacht. Wer nicht fotografiert oder gefilmt werden möchte: gebt bitte im Vorfeld Bescheid.

Das Bündnis Barrierefrei ist ein Zusammenschluss von Personen und Institutionen, die gemeinsam Inklusion und Barrierefreiheit in der Region Kassel voranbringen. Auch der fab e.V. ist dort Mitglied.

**Kontakt:**

Bündnis Barrierefrei Region Kassel  
 c/o AWO Bezirksverband Hessen-Nord e.V.  
 Telefon 0561 5077-115  
[info@buendnis-barrierefrei.com](mailto:info@buendnis-barrierefrei.com)  
[www.buendnis-barrierefrei.com](http://www.buendnis-barrierefrei.com)

**Gestern - Heute – Morgen: Die Behindertenrechtsbewegung im Dialog – eine Mitmachtagung**

**Freitag, 16. Mai 2025 ab 14.00 Uhr und  
 Samstag, 17. Mai von 09.30 Uhr bis 15.00 Uhr**

**Ort: Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen Kassel,  
 Samuel-Beckett-Anlage 6**

**ACHTUNG: Anmeldeschluss bereits am 01. April 2025!**

Das Bildungs- und Forschungsinstitut zum selbstbestimmten Leben Behinderter (bifos) lädt ein zur Mitmach-Konferenz. „Dabei schauen wir zurück auf die Geschichte der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung und nach vorn, auf die aktuellen Themen und Herausforderungen. Wir wollen voneinander lernen, gemeinsam diskutieren und aktiv die Zukunft gestalten.“

**Mehr Informationen und Link zur Anmeldung bei kobinet Nachrichten:**

<https://kobinet-nachrichten.org/2025/03/24/mitmachtagung-behindertenrechtsbewegung-im-dialog/>

**Öffentliche Sitzungstermine des Behindertenbeirats Kassel**

Die nächsten öffentlichen Sitzungstermine des Behindertenbeirats sind am  
**14. Mai und am 17. Juni 25,**  
 jeweils um 17.30 Uhr im Magistratssaal des Rathauses der Stadt Kassel.

Für eine Teilnahme bitte vorher in der Geschäftsstelle der Beiräte anmelden:  
E-Mail: [beiraete@kassel.de](mailto:beiraete@kassel.de)  
Telefon: 0561 787-2470

## **Regelmäßige Freizeit- und Gruppenangebote**

### **Kreativ-Treff – Gestalten mit Perlenkunst**

Diesmal tauchen wir ein in die Perlenkunst und wollen verschiedene Objekte erstellen - lasst euch überraschen.

Gegen einen Unkostenbeitrag von ca 8€ können fertige Objekte mit nach Hause genommen werden.

In der Zukunft wollen wir einen Flohmarkt organisieren, hierfür sollen auch ganz verschiedene Dinge entstehen.

Wie ihr seht, ist für alle etwas dabei - meldet euch an und kommt vorbei.

Wir treffen uns am

**Sa.,05.04.2025, 11.30- 17.30 Uhr**  
**Sa.,26.04.2025, 11.30 -17.30 Uhr**  
**Sa.,03.05.2025, 11.30 - 17.30 Uhr**  
**Sa.,31.05.2025, 11.30 - 17.30 Uhr**  
**Sa.,07.06.2025, 11.30 - 17.30 Uhr**  
**Sa.,21.06.2025, 11.30 - 17.30 Uhr**

**Ort: freiRAUM im fab e. V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

**Anmeldung** bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung bei Andrea Siebert per Mail: [andi811204@gmail.com](mailto:andi811204@gmail.com), oder telefonisch unter 0174 9709082

### **Offenes Frühstück**

(nur mit Voranmeldung)

**Do. 03.04.2025, 10.30 Uhr**  
**Do. 24.04.2025, 10.30 Uhr**  
**Do. 08.05.2025, 10.30 Uhr**  
**Do. 22.05.2025, 10.30 Uhr**  
**Do. 12.06.2025, 10.30 Uhr**  
**Do. 26.06.2025, 10.30 Uhr**

**Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Birgit Schopmans und Deniz Kürtoglu freuen sich, euch zum Offenen Frühstück im freiRAUM einladen zu können. Wir bieten euch schmackhafte belegte Brötchen an, sowie Kaffee und Tee.  
Kostenbeitrag: 4,00 €.

**Anmeldung bis jeweils spätestens Dienstag davor bei Birgit Schopmans:**

Tel.: 0561 728 85-160 oder per Mail unter: [birgit.schopmans@fab-kassel.de](mailto:birgit.schopmans@fab-kassel.de)

## **Montagscafé**

**Jede Woche Montag, immer ab 15 Uhr**

**Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Menschen mit und ohne Behinderungen sind herzlich eingeladen. Beim Montagscafé können wir uns persönlich treffen und in kleinerer Runde austauschen sowie leckeren Kuchen und Getränke zu uns nehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

## **Dartgruppe: freiWURF Darts**

**Mo. 07.04.2025 ab 17.30 Uhr**

**Mo. 05.05.2025 ab 17.30 Uhr**

**Mo. 19.05.2025 ab 17.30 Uhr**

**Mo. 02.06.2025 ab 17.30 Uhr**

**Mo. 16.06.2025 ab 17.30 Uhr**

**Ort: fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Die fab-Dartgruppe findet in der Regel zweimal im Monat statt. Eine Anmeldung ist erforderlich.  
**Anmeldung über Manuela Galster.** Mail: [rennrolli73@gmx.de](mailto:rennrolli73@gmx.de)

## **fab-Stammtisch**

**Do. 24.04.2025 und Do. 26.06.2025**

**Jeweils um 18 Uhr**

Denise Schäfer lädt zum „Offenen Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch Kranke“ ein.

Hier treffen sich in barrierefreien Lokalisationen, welche sich immer wieder ändern, Menschen jeden Alters bei Speisen und Getränken zu netten Gesprächen. Der Stammtisch findet In der Regel am letzten Donnerstag im Monat statt.

### **Infos zu den Lokalisationen und Anmeldungen über:**

Denise Schäfer

[dschaefchen34@gmail.com](mailto:dschaefchen34@gmail.com) oder über Telefon: 01577/ 7862882

## **fab-Wandergruppe**

Es geht alle vierzehn Tage auf behindertengerechten Wegen durch die Landschaft. Eine anschließende Einkehr in einer barrierefreien Lokalisation gehört immer dazu.

### **Infos und Anmeldung bei: Achim Schomburg unter**

0561 560 142 00 oder per Mail: [achim.schomburg@gmx.de](mailto:achim.schomburg@gmx.de)

## **Tischball**

**Jeden Mittwoch, 17 Uhr**

**Ort: fab e.V. (1. Stock), Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Die Tischball-Gruppe trifft sich jeden Mittwoch ab 17 Uhr in den Räumen des fab e.V. Tischball ist eine Mischung aus Airhockey und Tischtennis. Diese Sportart ist ursprünglich eine Blindensportart und wird daher mit einer Dunkelbrille gespielt, um für alle Teilnehmenden die gleichen Voraussetzungen zu schaffen.

Wir freuen uns selbstverständlich auf weitere interessierte Spielerinnen und Spieler.

**Eine Voranmeldung bis spätestens jeweils einen Tag vorher ist unbedingt erforderlich.**

**Ansprechpartner: Deniz Kürtoğlu, Tel.: 0157 792 706 11**

## **Spielenachmittag einschließlich Doppelkopfrunde**

**So. 06.04.2025, 15.00 bis 18.00 Uhr**

**So. 11.05.2025, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr**

**Sa. 07.06.2025, 15.00 Uhr- 18.00 Uhr, Achtung 07.06: im großen Raum im 3. OG**

**Ort: freiRAUM im fab e. V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel**

Der Frühling beginnt und wir wollen mit neuem Schwung gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen. Der fab hat eine umfangreiche Spielesammlung, die wir nutzen können. Darüber hinaus können gern eigene Spiele mitgebracht werden.

Während der Spielegruppe können Snacks und Getränke für wenig Geld gekauft und zu sich genommen werden.

Neue und alte Spielinteressierte sind herzlich eingeladen!

Ansprechpartnerin ist Christina Kirks.

Anmeldung bitte bis einschließlich Mittwoch vor dem Termin per Mail an

**[chkirks@googlemail.com](mailto:chkirks@googlemail.com)**

oder telefonisch bei Birgit Schopmans unter Tel.: 0561/72885-160

### **Aufruf Doppelkopf**

Angela Heitbrink hat eine Doppelkopfrunde ins Leben gerufen, die während des Spielenachmittags stattfinden wird, wenn sich genug Leute dafür anmelden.

Interessierte können sich gern direkt an Angela Heitbrink unter 0178-9387429 wenden.



## Bunt Vermischtes

### **„Orientierung für Menschen mit Sehbehinderung“**

HNA berichtet über das Bündnis Barrierefrei

Das Bündnis Barrierefrei Region Kassel, in dem auch der fab e.V. aktiv ist, setzt sich dafür ein, dass Barrieren im öffentlichen Raum abgebaut werden. Blindenleitstreifen sind oft durch Laub, Schmutz oder Schnee verdeckt und dadurch nicht nutzbar. Auch falsch abgestellte Mülltonnen auf Gehwegen sorgen immer wieder für Probleme. Welche weiteren Themen das Bündnis beschäftigt und was sich bereits verbessert hat, könnt ihr hier nachlesen:

<https://fab-kassel.de/orientierung-fuer-menschen-mit-sehbehinderung/>

### **Mehr Barrierefreiheit per App – Unterstützung für blinde, sehbehinderte und Menschen mit Lernschwierigkeiten**

Das Kasseler Unternehmen **Tower Fernassistenz** bietet mit einer Smartphone-App praktische Unterstützung im Alltag. Per Videoanruf helfen Assistent\*innen zum Beispiel beim Sortieren der Post, Einstellen der Kaffeemaschine oder Umwandeln von digitalen Dokumenten für Screen-reader. Die Fernassistenz richtet sich an blinde, sehbehinderte Menschen sowie Menschen mit Lernschwierigkeiten und soll mehr Barrierefreiheit ermöglichen.

Das Unternehmen sitzt im Science Park Kassel und ist Teil des gemeinnützigen Vereins Bathildisheim. Mehr dazu im HNA-Artikel:

<https://www.hna.de/kassel/app-fuer-mehr-barrierefreiheit-fernassistenz-unternehmen-tower-im-science-park-93604008.html>

#### **Fernassistent\*in werden?**

Tower-Fernassistenz sucht für die Sight City Fachmesse (21.-23. Mai 2025 in Frankfurt am Main) nach weiterer Unterstützung. Die vollständige Stellenausschreibung findest du hier:

<https://jobs.bathildisheim.de/jobposting/30cdc7207cb0cc945ea207e68ade14b8f801e7210?ref=homepage>

### **Locus-App mit Behindertentoiletten-Verzeichnis**

Hier könnt ihr immer aktuell Behindertentoiletten in eurer Nähe finden, die mit dem WC-Euro-Schlüssel zu nutzen sind: Das Behindertentoiletten-Verzeichnis „Der Locus“ gibt es jetzt auch als App für's Smartphone. Die App könnt ihr bei Google Play oder bei Apple kostenlos herunterladen:

#### **Für Android bei Google Play:**

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.healthcovery.wcfinder>

#### **Für iOS bei Apple:**

<https://apps.apple.com/de/app/wc-finder/id6477535785>

#### **Kurze Info zum WC-Euro-Schlüssel:**

Der Schlüssel wird ausschließlich an Menschen ausgehändigt, die auf behindertengerechte Toiletten angewiesen sind. Der Schwerbehindertenausweis gilt als Berechtigung, wenn das Merk-



zeichen: aG, B, H, oder BL oder das Merkzeichen G und der GdB ab 70 und aufwärts enthalten ist.

Der WC-Euro-Schlüssel ist auch im fab e.V. für 32 € bei der Zentrale erhältlich. Telefon: 0561 72885-0, E-Mail: zentrale@fab-kassel.de

## Vielleicht ein passendes Geschenk zu Ostern? Bücher und Postkarten von „Die Wortfinder“

**"Die Wortfinder"** setzen sich als Verein dafür ein, Menschen mit (kognitiver) Beeinträchtigung zum kreativen Schreiben zu ermutigen.

Vor drei Jahren erschien ihr **Buch "Heraus mit den Sprachen"**. Es ist ein Lesebuch, ein Bilderbuch, ein besonderes Buch. Menschen mit und ohne Beeinträchtigung kommen darin gleichberechtigt zu Wort, äußern ihre Gedanken zu Bildern, zu Sprache, zum Schreiben, zur Kunst.

Sie haben auch eine Wortfinder-Enzyklopädie "Meine Gedanken sind wichtig" in vier Büchern herausgebracht. Menschen mit einer so genannten geistigen Behinderung haben Fragen gestellt, Antworten gegeben und die Bücher illustriert.

Diese und weitere Bücher von „Die Wortfinder“ könnt ihr hier bestellen:

<https://www.diewortfinder.com/postkarten-und-bücher/bücher>

Schön und interessant sind auch die Postkartenserien "Kunst & Lebenskunst" sowie "Fragen & Antworten" und "Feste, Feiertage & besondere Lebensereignisse":

<https://www.diewortfinder.com/postkarten-und-bücher/postkarten/>



### fab e.V. ist bei Facebook

Hier der Link:

<https://www.facebook.com/Verein.zur.Foerderung.der.Autonomie.Behinderter>

Die Verlinkung findet man auch auf unserer Internetseite. Gerne liken und teilen!

Die nächste Ausgabe von  
„SELBSTBESTIMMT LEBEN“  
erscheint im Juni 2025!

#### Impressum:

<b>Hrsg.:</b>	Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter - fab e. V.
<b>Redaktion:</b>	Anita Grießer, Birgit Schopmans, Georg Riester
<b>Spendenkonto:</b>	fab e. V., Volksbank Kassel Göttingen, IBAN-Nr.: DE75 5209 0000 0000 0077 22, BIC: GENODE51KS1
<b>Abonnement:</b>	„SELBSTBESTIMMT LEBEN“ ist kostenlos zu abonnieren bei: birgit.schopmans@fab-kassel.de (E-Mail-Version)