

SELBSTBESTIMMT LEBEN

Newsletter des fab e.V.
für Kassel und Umgebung
Juli bis September 2025

Inhalt

Termine und Veranstaltungen

• Telefonische Führung durch die Ausstellung „Du kochst auf deinem Smartphone? – Die Zukunft in Cartoons“ • Tagesseminar: Neurologisch bedingte Stimm-, Sprech- und Schluckstörungen. • Kämpferherzen-Treffen 2025 • Sportfest für ALLE – KASSEL INKLUSIV! • Disability Pride Demo in Kassel

Freizeit- und Gruppenangebote

• Kreativ-Treff • Offenes Frühstück • Montagscafé • Dartgruppe • fab-Stammtisch • fab-Wandergruppe • Tischball • Spielenachmittag

News & Infos

• Rückblick: Fachtag „Barrieren sichtbar machen“ am 9. Mai in Kassel – fab war dabei • Rückblick: Mitmach-Tagung • Eingliederungshilfe ist kein Luxus – sondern Menschenrecht - Aktuelle Petition bei change.org • Jürgen Dusel erneut zum Bundesbeauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen bestellt • Barrierefrei – aber bitte nicht nachts • Motorisiertes Dreirad zu verschenken

Hör- und Lesetipps für den Sommer

• Stephanie Meer-Walter: Autistisch? Kann ich fließend! • Hülya Marquardt: Läuft. Eine Liebeserklärung an mein perfekt-unperfektes Leben • Alina Buschmann, Luisa L'Audace: Angry Cripples. Stimmen behinderter Menschen gegen Ableismus



Illustration: Blumenwiese

Der fab e.V. wünscht einen schönen Sommer!

Termine und Veranstaltungen

Telefonische Führung durch die Ausstellung „Du kochst auf deinem Smartphone? – Die Zukunft in Cartoons“ (Caricatura Kassel)

Mi., 2. Juli 2025, 17.30 Uhr

Am Mittwoch, den 2. Juli 2025 um 17:30 Uhr lädt das Fernassistenzprojekt Tower, das unter anderem von unserem Vereinsmitglied Per Busch mitinitiiert wurde, gemeinsam mit der Caricatura – Galerie für Komische Kunst – zu einer telefonischen Führung durch die Ausstellung „Du kochst auf deinem Smartphone? – Die Zukunft in Cartoons“ ein.

Diese besondere Führung richtet sich an Menschen mit beeinträchtigtem Sehvermögen, aber auch an Personen, die Schwierigkeiten haben, selbst die Caricatura-Galerie zu besuchen.

In rund 130 Cartoons setzen sich Künstler*innen mit der Welt von morgen auseinander – humorvoll, kritisch und oft überraschend. Die Führung stellt etwa 20 Werke vor und wird von den Teams der Caricatura und von Tower gestaltet.

Als besondere Gästin ist die Cartoonistin Stefanie Bräuning-Orth dabei. Sie stellt eines ihrer Werke persönlich vor und beantwortet Fragen zu ihrem Schaffen.

Die Teilnahme ist einfach und kostenlos (bis auf Festnetzgebühren):

Die Telefonnummer für die Führung erhaltet ihr entweder durch Eintrag ihrer E-Mail-Adresse auf folgender Website unter

<https://tower-assist.de/caricatura/>

oder telefonisch unter 0173 8406203

Neurologisch bedingte Stimm-, Sprech- und Schluckstörungen

Tagesseminar

Do., 12.07.2025, ca. 9 – 16 Uhr

Ort: KISS; Treppenstraße 4, 34119 Kassel

Referent: Michael Helbing (Stimmkontor Hannover, www.stimmkontor.com)

Gebühr: 30,00 EUR

Neurologisch bedingte Stimm-, Sprech- und Schluckstörungen sind häufig Begleitscheinungen von verschiedenen neurologischen Erkrankungen (z.B. Morbus Parkinson und Multiple Sklerose) sowie Schädel-Hirn-Verletzungen, Schlaganfällen, etcetera. Sie können die Lebensqualität stark einschränken und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben erschweren.

Im Tagesseminar wird ein Überblick über die verschiedenen Arten neurologisch bedingter Stimm-, Sprech- und Schluckstörungen gegeben und es werden mögliche Therapieangebote aufgezeigt. Sollten bei den Teilnehmenden schon entsprechende Störungen vorhanden sein, können diese gezielt mit dem Referententeam analysiert und erste Hilfestellungen gegeben werden. Musikalische Übungen und praktische Atem- und Stimmübungen sorgen für mehr Luft zum Durchatmen, für Entspannung und etwas Freude im Alltag. Alle Angebote sind einfach umzusetzen.

Ein Handout wird den Teilnehmenden zur Verfügung gestellt.

Weitere Informationen und Anmeldung:

MS-Gruppe-Kassel-City

Tel. 0162 4893993

E-Mail: MS-Gruppe-Kassel-City@t-online.de

Instagram: [_multipleskills](#)

Kämpferherzen-Treffen 2025
Sa., 26. Juli 2025, 10-20.30 Uhr (Abendveranstaltung ab 18 Uhr)
Ort: im Kongress Palais Kassel



Du hast eine chronische Erkrankung und/oder Behinderung und suchst nach Tipps für den Umgang mit diesen? Oder nach Austausch mit anderen Betroffenen? Dann ist das „**Kämpferherzen-Treffen**“ **am 26. Juli 2025 im Kongress Palais Kassel** genau das Richtige für dich! Die Veranstaltung für Menschen mit chronischen Erkrankungen und/oder Behinderungen findet in diesem Jahr bereits zum vierten Mal statt. Auch in diesem Jahr will das „Kämpferherzen-Treffen“ wieder Betroffene zusammenbringen und informieren. Dich erwartet ein buntes Programm aus Workshops, Vorträgen, Informationsständen und Abendprogramm. Ob Themen wie Karriere ohne Barriere, Resilienz, KI als Hilfe für Patient*innen oder die Kommunikation mit Ärzt*innen: Bei den Workshops ist für jeden etwas dabei. So werden beispielsweise Inklusions-Aktivist Raúl Krauthausen und Adina Herrmann aus ihrem Kinderbuch „Als Ela das All eroberte“ vorlesen. Zudem hält Facharzt für Gynäkologie und Geburtsmedizin sowie Medizin-Influencer Dr. med. Konstantin Wagner einen Vortrag zum Thema „Endometriose – unentdeckt, unerkannt, unterschätzt“. Auch in diesem Jahr werden durch verschiedene Selbsthilfegruppen wieder Betroffene diverser chronischer Erkrankungen auf dem Event vertreten sein.

Der Einlass für die Veranstaltung ist um 10 Uhr. Die Abendveranstaltung mit Reden, Poetry Slams, Performances und Musik beginnt um 18 Uhr und endet um 20.30 Uhr. Kombi-Tickets sind bereits ausverkauft, allerdings bieten auch die Tagedickets Zugang zu den Workshops, der Ausstellungsfläche sowie einem Livestream mit Public Viewing von der Abendveranstaltung.

Du willst dir jetzt noch dein Ticket sichern? Dann schau einfach auf der Internetseite des Kämpferherzen-Treffens <https://www.kaempferherzen.de> vorbei! Preis für das Tagedicket: 20 Euro. Kontakt per E-Mail: kontakt@kaempferherzen.de

Sportfest für ALLE – KASSEL INKLUSIV!
Di., 2. September 2025, 14 bis 18 Uhr
Ort: Kasseler Auestadion (Innenbereich)

Das Sportfest für ALLE-Kassel inklusiv! ist eine öffentliche Veranstaltung und wird vom Sportamt der Stadt Kassel in Kooperation mit dem Sportkreis Region Kassel e.V. organisiert. Geplant sind zahlreiche Mitmachaktionen, ein vielfältiges Bühnenprogramm, Informationsstände und Kinderprogramme. Die Veranstalter möchten im Sinne der Inklusion alle Menschen ansprechen und die Möglichkeit für Bewegung und Begegnung bieten.

Der fab ist mit einem Infostand und mit einem Dartautomaten in Rollhöhe vertreten. Kommt zahlreich vorbei!

Disability Pride Demo in Kassel

Sa., 27. September 2025

Am 27. September 2025 findet in Kassel wieder eine Disability Pride Demonstration statt!
Die Gruppe hat uns die Informationen über die Demo in leichter Sprache zukommen lassen:

Disability heißt Behinderung.

Pride heißt Stolz.

Es ist die zweite Demonstration dieser Art in Kassel.

Bei der Demo gehen behinderte Menschen gemeinsam auf die Straße.

Sie zeigen: Behindert sein ist okay.

Sie sind stolz, weil sie in einer schwierigen Welt überleben.

Sie sagen laut, was sie wollen:

✓ Wir gehören dazu.

✓ Wir entscheiden mit.

✓ Wir brauchen eine barrierefreie Welt.

✓ Wir bestimmen selbst über uns.

Die erste Disability Pride Demo fand 1990 in den USA statt.

Wer bei der Planung mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen zu den offenen Treffen:

Montags, 10–12 Uhr an folgenden Terminen:

7.7. | 21.7. | 4.8. | 18.8. | 4.9. | 15.9. | 22.9.

Ort: WohnGeStein

Kölnische Straße 94, 34119 Kassel

Bushaltestelle: Bismarckstraße

Die Räume sind rollstuhlgerecht und barrierearm.

Es wird in deutscher und englischer Lautsprache gesprochen.

Eine Dolmetschung in Deutsche Gebärdensprache (DGS) ist vorhanden.

Fragen zur Demo und zu den Vortreffen per E-Mail:

pride-kassel@gmx.de

Regelmäßige Freizeit- und Gruppenangebote

Kreativ-Treff

Sa. 12.07.2025 11.30 - 17.30 Uhr

Sa. 19.07.2025 11.30 - 17.30 Uhr

So. 07.09.2025 11.30 - 17.30 Uhr

Sa. 20.09.2025 11.30 - 17.30 Uhr

Ort: freiRAUM im fab e. V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Gemeinsam kreativ sein, gemeinsam Ideen austauschen und Spaß haben. Ob Diamond Painting, Häkeln, Stricken, Perlenkunst oder Dekofiguren aus Gips: für jeden ist was dabei. Die selbsterstellten Projekte können gegen einen Unkostenbeitrag zwischen 5 € und 10 € mit nach Hause genommen werden. Fertige Kunstwerke finden in den Räumen des freiRAUM auch Platz. In Zukunft soll auch ein Flohmarkt stattfinden.

Also meldet euch an, kommt vorbei und habt Spaß.

Anmeldung bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung bei Andrea Siebert per Mail: andi811204@gmail.com, oder telefonisch unter 0174 9709082

Offenes Frühstück

(nur mit Voranmeldung)

Do. 10.07.2025, 10.30 Uhr

Do. 24.07.2025, 10.30 Uhr

Do. 07.08.2025, 10.30 Uhr

Do. 21.08.2025, 10.30 Uhr

Do. 04.09.2025, 10.30 Uhr

Do. 18.09.2025, 10.30 Uhr

Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Birgit Schopmans und Deniz Kürtoglu freuen sich, euch zum Offenen Frühstück im freiRAUM einladen zu können. Wir bieten euch schmackhafte belegte Brötchen an, sowie Kaffee und Tee. Kostenbeitrag: 4,00 €.

Anmeldung bis jeweils spätestens Dienstag davor bei Birgit Schopmans:

Tel.: 0561 728 85-160 oder per Mail unter: birgit.schopmans@fab-kassel.de

Montagscafé

Jede Woche Montag, immer ab 15 Uhr

Ort: freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Menschen mit und ohne Behinderungen sind herzlich eingeladen. Beim Montagscafé können wir uns persönlich treffen und in kleinerer Runde austauschen sowie leckeren Kuchen und Getränke zu uns nehmen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Dartgruppe: freiWURF Darts

Mo. 07.07.2025 ab 17.30 Uhr

Mo. 21.07.2025 ab 17.30 Uhr

Mo. 04.08.2025 ab 17.30 Uhr

Mo. 18.08.2025 ab 17.30 Uhr

Mo. 01.09.2025 ab 17.30 Uhr

Mo. 15.09.2025 ab 17.30 Uhr

Ort: fab e.V., freiRAUM, Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Die fab-Dartgruppe findet in der Regel zweimal im Monat statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. **Anmeldung über Manuela Galster.** Mail: rennrolli73@gmx.de

fab-Stammtisch

Do. 28.08.2025 und Do. 25.09.2025
Jeweils um 18 Uhr

Denise Schäfer lädt zum „Offenen Stammtisch für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch Kranke“ ein.

Hier treffen sich in barrierefreien Lokalitäten, welche sich immer wieder ändern, Menschen jeden Alters bei Speisen und Getränken zu netten Gesprächen. Der Stammtisch findet In der Regel am letzten Donnerstag im Monat statt.

Infos zu den Lokalitäten und Anmeldungen über:

Denise Schäfer

dschaefchen34@gmail.com oder über Telefon: 01577/ 7862882

fab-Wandergruppe

Es geht alle vierzehn Tage auf behindertengerechten Wegen durch die Landschaft. Eine anschließende Einkehr in einer barrierefreien Lokalität gehört immer dazu.

Infos und Anmeldung bei: Achim Schomburg unter

0561 560 142 00 oder per Mail: achim.schomburg@gmx.de

Tischball

Jeden Mittwoch, 17 Uhr

Ort: fab e.V. (1. Stock), Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Die Tischball-Gruppe trifft sich jeden Mittwoch ab 17 Uhr in den Räumen des fab e.V.

Tischball ist eine Mischung aus Airhockey und Tischtennis. Diese Sportart ist ursprünglich eine Blindensportart und wird daher mit einer Dunkelbrille gespielt, um für alle Teilnehmenden die gleichen Voraussetzungen zu schaffen.

Wir freuen uns selbstverständlich auf weitere interessierte Spielerinnen und Spieler.

Eine Voranmeldung bis spätestens jeweils einen Tag vorher ist unbedingt erforderlich.

Ansprechpartner: Deniz Kürtoglu, Tel.: 0157 792 706 11

Spielenachmittag

Sa. 16.08.2025, 15.00 bis 18.00 Uhr
Sa. 13.09.2025, 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Ort: freiRAUM im fab e. V., Samuel-Beckett-Anlage 6, Kassel

Auch diesen Sommer wollen wir gemeinsam Gesellschafts- und Kartenspiele spielen. Der fab hat eine umfangreiche Spielesammlung, die wir nutzen können. Darüber hinaus können gern eigene Spiele mitgebracht werden. Außerdem gibt es beim Spielenachmittag eine Doppelkopfrunde.

Während der Spielegruppe können Snacks und Getränke für wenig Geld gekauft und zu sich genommen werden.

Neue und alte Spielinteressierte sind herzlich eingeladen!

Ansprechpartnerin ist Christina Kirks.

Anmeldung bitte bis einschließlich Mittwoch vor dem Termin per Mail an

chkirks@googlemail.com oder telefonisch bei Birgit Schopmans unter Tel.: 0561/72885-160

News & Infos

Rückblick:

Fachtag „Barrieren sichtbar machen“ am 9. Mai in Kassel – fab war dabei



Foto: Birgit Schopmans und Maria Stafyllaraki. © Jochen Schneider, VdK

Rund 100 Menschen kamen am Freitag, den 9. Mai 2025, im UK14 zusammen, um im Rahmen des Europäischen Protesttags zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung gemeinsam ein starkes Zeichen zu setzen – gegen Barrieren und für Inklusion.

Der Fachtag mit Kulturprogramm wurde vom Bündnis Barrierefrei Kassel organisiert, an dem auch der fab e.V. beteiligt ist. In guter, offener Atmosphäre wurde diskutiert, gelacht, gelauscht, gelernt – und vernetzt.

Nach der Begrüßung durch die Moderatorinnen Birgit Schopmans und Maria Stafyllaraki eröffneten Redner*innen aus Politik und dem Vereinswesen den Nachmittag:

- Heike Hofmann, Hessische Sozialministerin
- Thomas Ackermann, Landkreis Kassel
- Nicole Maisch, Bürgermeisterin der Stadt Kassel
- sowie Dr. Förster vom Rotary Club Kassel-Wilhelmshöhe, der eine Spende an den Verband der Hörgeschädigten Kassel e.V. überreichte. Für diesen sprach auch Birgit Nürnberger-Hagedorn.

Für Begeisterung sorgte der gehörlose Comedian Okan Seese, der mit Humor und Haltung für einen besonderen kulturellen Impuls sorgte – gleich zweimal an diesem Nachmittag.

Im Zentrum standen vier Workshops, die sich ganz praktisch mit Barrieren beschäftigten – von gesetzlichen Hürden bis zu inneren Denkmustern:

- Barrieren in den Köpfen – was hat das mit Ableismus zu tun? (fab e.V.)
- Barrieren erkennen – mit Rollstuhlparcours, Simulationsanzügen und Taststationen
- Barrieren am Bau – wie Gesetze und Realität auseinandergehen
- Barrieren beseitigen – etwa in Kultur, Freizeit oder Gesundheitsversorgung

Die Erkenntnisse aus den Workshops werden dokumentiert und an Entscheidungsträger*innen in Stadt und Landkreis Kassel weitergegeben. Ziel ist es, gemeinsam weiter an konkreten Lösungen zu arbeiten.

Vielen Dank an alle, die dabei waren – für euer Interesse, eure Beiträge und den wertvollen Austausch. Ein besonderer Dank geht an die Aktion Mensch für die Förderung der Veranstaltung.



Gruppenfoto Bündnis Barrierefrei. © Jochen Schneider, VdK

Mehr Bilder unter:

<https://fab-kassel.de/rueckblick-fachtag-barrieren-sichtbar-machen-am-9-mai-in-kassel>

Rückblick Mitmach-Tagung

Am 16. und 17. Mai 2025 fand im Zentrum für selbstbestimmtes Leben behinderter Menschen (ZsL) in Kassel die Mitmach-Tagung „Gestern – Heute – Morgen: Die Behindertenrechtsbewegung im Dialog“ statt – organisiert vom Bildungs- und Forschungsinstitut zum selbstbestimmten Leben Behinderter (bifos) und gefördert von der Aktion Mensch.

Rund 70 Teilnehmende aus ganz Deutschland kamen zusammen, um gemeinsam zu diskutieren, Erfahrungen auszutauschen und neue Impulse zu setzen. Die Tagung richtete sich bewusst an Menschen mit ganz unterschiedlichem Erfahrungshintergrund: an Wegbegleiterinnen der Behindertenrechtsbewegung ebenso wie an junge Aktivistinnen, die frische Perspektiven und neue Ideen mitbrachten.

Schon das Eröffnungsplenum machte deutlich: Jede*r hat eine Geschichte. Viele erzählten, wie sie zur Behindertenbewegung gefunden haben – ein wertvoller Austausch, der Mut macht und anderen den Einstieg erleichtert.

In über 20 Workshops und Diskussionsrunden wurde geredet, gelacht, gestritten – und vor allem: gestaltet. Ein starkes Zeichen setzte dabei die **neu gegründete Initiative „Krüppel gegen rechts“**, die sich für Vielfalt und gegen rechte Tendenzen positioniert. Der bewusst provokante Name knüpft an die Tradition der Krüppelbewegung an und erinnert an die Wurzeln des Protests gegen Ausgrenzung.



Foto: Teilnehmende der Mitmachtagung © Wiebke Schär (ISL)

Besonders wertvoll: Die Stimmen junger Menschen, die nicht nur die Zukunft, sondern auch die Gegenwart der Bewegung sind. Wie Lucienne Mindermann in ihrem Erfahrungsbericht schreibt: „Die Behindertenrechtsbewegung lebt von unterschiedlichen Stimmen und Erfahrungen. Jetzt liegt es an uns, weiterzumachen – laut, mutig und gemeinsam!“

Danke an alle, die diese besondere Tagung ermöglicht haben – und an alle, die ihre Visionen, Ideen und Geschichten eingebracht haben.

Zum Erfahrungsbericht:

kobinet-nachrichten.org/.../generationswechsel.../

Wer Interesse hat, sich bei Krüppel gegen rechts zu engagieren, kann sich per Mail melden bei: hgh@krueppel-gegen-rechts.de

Eingliederungshilfe ist kein Luxus – sondern Menschenrecht Aktuelle Petition bei change.org

Friedrich Merz will die Ausgaben für Teilhabe „umfassend überprüfen“. Für viele Menschen mit Behinderung hieße das: weniger Assistenz, weniger Schulbegleitung, weniger Therapien. Also weniger Leben.

Die Petition dagegen ist gestartet – und schon über 160.000 Menschen haben unterzeichnet.

[Petition · Friedrich Merz, kürzen Sie nicht bei der Teilhabe! #TeilhabeIstKeinLuxus - Deutschland · Change.org](#)

Teilt das, unterschreibt – Teilhabe ist nicht verhandelbar!

Jürgen Dusel erneut zum Bundesbeauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen bestellt

Das Bundeskabinett hat am 11. Juni 2025 Jürgen Dusel erneut zum Beauftragten der Bundesregierung für die Belange von Menschen mit Behinderungen bestellt. Seit vielen Jahren engagiert er sich für Inklusion, Barrierefreiheit und die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen. Das Amt des Bundesbeauftragten übt der selbst stark sehbehinderte Jurist bereits seit 2018 aus. Bundesarbeits- und Sozialministerin Bärbel Bas erklärte: "Inklusion und Barrierefreiheit – ob im Alltag, am Arbeitsplatz oder in digitalen Räumen – sind keine Kür, sondern eine Frage von Rechten und Respekt. Jürgen Dusel ist eine starke Stimme für Teilhabe – und ein unbequemer Mahner, wenn Barrieren im Kopf und im Leben Menschen mit Behinderungen ausgrenzen."

Mehr dazu hier:

[Jürgen Dusel erneut zum Bundesbeauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderungen bestellt |kobinet-nachrichten](#)

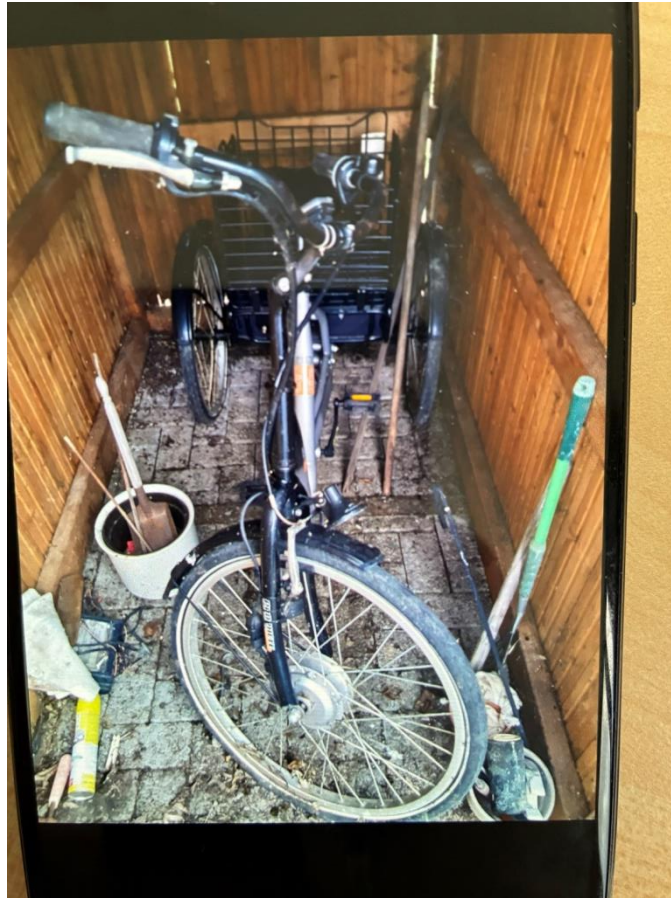
Barrierefrei – aber bitte nicht nachts

Dennis Falk, Rollstuhlnutzer und übrigens derjenige, der die fab-Facebook-Seite eingerichtet hat, teilt in einem Erfahrungsbericht, was beim Schadel-Fahrdienst der KVG schief läuft. Es geht um Verspätungen, fehlende Sicherungssysteme, respektloses Verhalten – und um eine Nacht, die im Polizeieinsatz endete.

Zum Bericht:

[kobinet-nachrichten.org/2025/05/24/barrierefrei-aber-bitte-nicht-nachts/](#)

Motorisiertes Dreirad zu verschenken



Motorisiertes Dreirad der Marke Prophete abzugeben. Das Rad ist zu verschenken, muss aber komplett auf Vordermann gebracht werden. Bei Interesse bitte melden bei Patrick Dittmar, mobil erreichbar unter: 0157/81028030.

Hör- und Lesetipps für den Sommer

Stephanie Meer-Walter: Autistisch? Kann ich fließend!

Wie sich Autismus anfühlt und was die Wissenschaft darüber weiß. Eine Übersetzungshilfe



Um Autismus ranken sich viele Klischees und Missverständnisse. Man denkt an Superhirne oder an Menschen, die nicht mit ihrer Umwelt interagieren. Die Asperger-Autistin Stephanie Meer-Walter wirbt für mehr Verständnis, Toleranz und einen ressourcenorientierten und realistischeren Blick auf Autist:innen. Um das zu ermöglichen, verbindet sie auf einzigartige Weise die wissenschaftliche Perspektive, was in Gehirn, Gefühlswelt und Sinneswahrnehmung von Autist:innen vor sich geht, mit der Innensicht von Betroffenen. Sie erklärt systematisch, wie sich autistisches Sein anfühlt, was die Ursachen dafür sind und wie Autist:innen und Nicht-Autist:innen damit umgehen können. Ein wichtiges Buch, das das autistische Sein nicht mehr als Abgrenzung zum »normalen« Sein definiert, son-

dern als ein eigenständiges Sein. Nicht besser oder schlechter, nur anders.

ISBN:978-3-407-86762-9, 303 Seiten, Preis: 22 €

Auch als E-Book erhältlich

**Hülya Marquardt:
Läuft.
Eine Liebeserklärung an mein perfekt-unperfektes Leben**



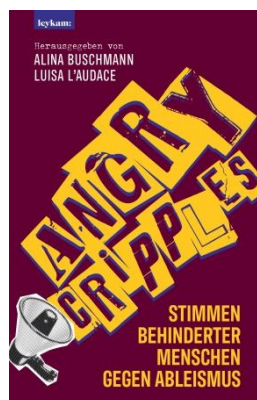
Hülya wurde mit Fehlbildungen geboren, hat den Großteil ihrer Kindheit im Krankenhaus verbracht, und wenig Unterstützung im Elternhaus erfahren. Mit 18 Jahren wurden ihr beide Beine amputiert. Trotzdem lässt diese starke Frau sich nicht unterkriegen und meistert ihr Leben mit all seinen Hindernissen.

Hülyas Lebens- und Liebesgeschichte zeugt von ihrem unerschütterlichen Glauben an das Gute. Mit ihrer warmherzigen Art berührt sie die Menschen überall, wo sie hinkommt. Ihr Lebensmotto: "Ich lasse das Leben entscheiden und dann gehe ich mit."

ISBN/GTIN978-3-86334-398-9, 192 Seiten, Preis: 22 €

Auch als E-Book erhältlich.

**Alina Buschmann, Luisa L'Audace:
Angry Cripples
Stimmen behinderter Menschen gegen Ableismus**



Eine Anthologie kuratiert, geschrieben und illustriert von behinderten Menschen, mit Beiträgen, welche die große Vielfalt behinderter Lebensrealität in unserer Gesellschaft abbilden. Ein beispielloses Projekt, das den hohen Wert der Selbstbestimmung zeigt und Lust macht auf eine wirklich inklusive Gesellschaft.

ISBN 978-3-7011-8277-0, 256 Seiten, Preis: 23,50 €

Auch als Hörbuch bei Audible oder Apple



fab e.V. ist bei Facebook

Hier der Link:

<https://www.facebook.com/Verein.zur.Foerderung.der.Autonomie.Behinderter>

Die Verlinkung findet man auch auf unserer Internetseite. Gerne liken und teilen!

Die nächste Ausgabe von
„SELBSTBESTIMMT LEBEN“
erscheint im September 2025!

Impressum:

Hrsg.:	Verein zur Förderung der Autonomie Behinderter - fab e. V.
Redaktion:	Anita Grießer, Birgit Schopmans, Georg Riester
Spendenkonto:	fab e. V., Volksbank Kassel Göttingen, IBAN-Nr.: DE75 5209 0000 0000 0077 22, BIC: GENODE51KS1
Abonnement:	„SELBSTBESTIMMT LEBEN“ ist kostenlos zu abonnieren bei: birgit.schopmans@fab-kassel.de (E-Mail-Version)